

## Информационный лист пациента

После процедуры эндоваскулярного (внутрисосудистого) вмешательства весь инструментарий (кроме имплантов) извлекаются из тела пациента. На место прокола накладывается компрессионная (давящая) повязка. На протяжении еще нескольких часов после операции пациент может ощущать слабость, озноб. Первые сутки после операции у пациента может наблюдаться однократный подъем температуры до 38,5 °С. В случае подъема температуры обратитесь к постовой медсестре.

### Рекомендуется:

1. Следить за чистотой и сухостью повязки в первые сутки после операции. Если повязка пропиталась кровью, обратитесь к постовой медсестре.
2. Следить за цветом и температурой кожи конечности, через которую проводилось вмешательство. Если конечность стала бледной и холодной либо синюшной, обратитесь к постовой медсестре.
3. Первые два часа после операции категорически запрещается сгибать ногу, через которую проводилось вмешательство. Через четыре часа пациент может принять полу сидячее положение, подложив подушку под спину.
4. Первые сутки после вмешательства не разрешается вставать на ноги.
5. Всем пациентам, которым была выполнена имплантация эндоваскулярного устройства (стент, окклюдер, спираль) после процедуры назначается две дозы внутривенного антибиотика (одна вечером и одна на следующее утро). Внутривенный катетер удаляют после последней дозы антибиотика.
6. На следующий день компрессионную повязку снимают, а на место прокола накладывают сухую марлевую повязку. Смена марлевой повязки производится один раз в день, либо по мере ее загрязнения. Повязку могут менять родственники пациента либо сам пациент. Для этого Вам понадобятся: антисептический раствор (Хлоргексидин), стерильные марлевые салфетки и пластырь, либо готовая наклейка на рану. Снять повязку с места прокола разрешается через 3 дня после вмешательства.
7. Следующий день после операции пациенту разрешается принимать душ и мыть место прокола проточной водой с мылом. После душа на рану необходимо наложить повязку. На протяжении недели после вмешательства запрещается принимать ванную, ходить в бассейн, баню, сауну, купаться в открытых водоемах.
8. Пациентам после **зондирования полостей сердца** запрещается бегать, прыгать и поднимать тяжелые предметы на протяжении одной недели после операции.

9. Пациентам *после имплантации эндоваскулярных устройств* (окклюдера, спирали, стента) запрещается бегать, прыгать и поднимать тяжелые предметы на протяжении одного месяца после операции. Через месяц после процедуры пациенты могут вернуться к привычной жизни - посещать занятия физкультуры, танцы, спортивные секции и вести половую жизнь.
10. Пациентам после *стентирования коарктации аорты и эндопротезирования аорты* запрещаются силовые физические нагрузки. Через месяц после проведения процедуры стентирования разрешено заниматься плаванием, ездить на велосипеде, бегать трусцой и вести половую жизнь. Этой группе пациентов рекомендовано посещение специализированной группы по занятиям физкультуры в школе.
11. Всем пациентам после закрытия *дефекта межпредсердной перегородки* необходимо принимать *ацетилсалициловую кислоту (Кардиомагнил, Аспирин-кардио и др.)* в течение 6 месяцев после операции. Всем пациентам после закрытия *дефекта межжелудочковой перегородки* необходимо принимать вышеуказанный препарат 3 месяцев после процедуры. Пациенты, перенесшие процедуру *эндопротезирования аорты* должны принимать аспирин пожизненно. Аспирин принимается один раз в сутки в одно и то же время после еды. Суточная доза для взрослых – 325 мг, для детей – 3-5 мг/кг. Если у Вас язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки или нарушения свертывания крови, сообщите об этом Вашему хирургу.
12. На протяжении 6 месяцев после любых эндоваскулярных вмешательств необходимо проводить *профилактику инфекционного эндокардита*. См. вкладыш «*Инфекционный эндокардит*»

Мы ждем Вас на плановую проверку (при себе необходимо иметь, последнее УЗИ и выписку):

- *Закрытие дефектов межжелудочковой и межпредсердной перегородок* через 2 недели, 3, 6, 12 и 24 месяцев.
- *Закрытие открытого артериального протока* через 2 недели, 3 и 12 месяцев.
- *Стентирование коарктации аорты и эндопротезирование аорты* - через 3, 6, 12, 24 месяцев.
- пациентам после операций *стентирования коарктации аорты и эндопротезирования аорты* проводится плановая компьютерная томография через 6 месяцев после операции и далее каждые два года. Запись на компьютерную томографию проводится заранее по телефону **044 2210128**.  
Если у Вас остались вопросы звоните - **044 2756148**, пишите - **occluder.com.ua@gmail.com** или спрашивайте на сайте - **occluder.com.ua**.

*Ящук Н.С.*